

富士五湖エリア

開運の山✳️  
三ツ峠山

世界遺産・富士山の  
美景に出会う  
日帰りハイキング

三ツ峠活性化会議

MITSU TOGE



西桂町商工会



西桂町

三ツ峠山紹介動画配信中

You can watch a video about Mt. Mitsutoge on the internet.



三ツ峠活性化会議  
Mitsutoge revitalization meeting

富士山麓電鐵

2026 年度

# 大自然と歴史からパワーをいただく 三ツ峠の3つの魅力!

## ① 絶景

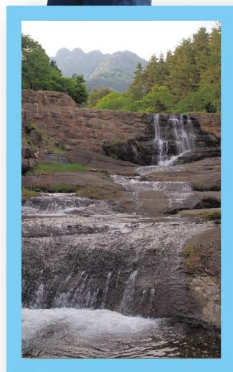
ここからの  
富士の眺望は  
最高!

山頂からの雄大な富士山の眺めは格別。  
山梨百名山中人気NO.1と言われるのも  
わかる。しかも山頂からだけではなく、  
股のぞきや愛染明王塔、木無山などの  
ビュースポットで、富士山の姿を仰ぎ  
見ることができる。  
あなただけの富士山に会えるかも。



## ② 宝庫

開運山という別名を持つほど、  
パワースポットの宝庫!



三ツ峠山は奈良時代に修験道の祖といわれる  
役行者小角(えんのぎょうじゃおづ)により開かれ、  
その後空胎上人が入山して信仰を広めた。  
霊山として今も信仰にまつわる多くの史跡が残り、  
そのひとつひとつがパワースポットとして  
クローズアップされている。

## ③ 近い

登山口まで新宿から  
約2時間半で  
充分日帰り可能!



新宿から特急を利用すると、三ツ峠登山口まで、約2時間30分。  
眺望を楽しみながらハイキングを満喫して約5時間。  
帰りは河口湖で遊んでも、充分日帰り可能で、充実した1日が味わえる。

西桂町からの

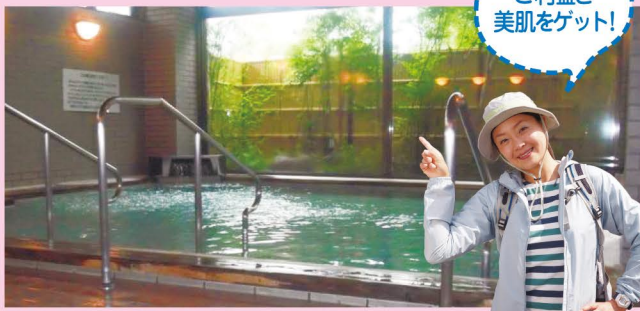
# お知らせ



## 三ツ峠グリーンセンター

登山の疲れをリフレッシュ

ご利益と  
美肌をゲット!



「三ツ峠グリーンセンター」はテニスやフットサルなどのスポーツ施設で知られていますが、おすすめは「開運の湯」。三ツ峠の山中の湧き水を利用した名水の湯で汗を流し、ご利益倍増。薬草風呂はウコンを主成分とし、こちらは美肌効果が。このパンフレットを持参の上、三ツ峠グリーンセンターにご来場された方に、

入浴料 100 円引き (620 円→520 円) のサービスをさせていただきます。

※登山パックご利用の場合は対象外となります。

〒403-0021 山梨県南都留郡西桂町下暮地 1900

TEL : 0555-25-3000 FAX : 0555-25-4040

HP: <https://mitsutoge.roukyou.gr.jp>

アクセス: 三ツ峠駅より徒歩15分

営: 9:00~22:00

休: 毎週火曜(祝日の場合は翌日休館)

※但し、7月第3火曜日~8月末日は営業



## 登山パック

三ツ峠駅側にご下山された際はぜひご利用ください!



+ 生ビール +



①入浴

②生ビール

③おつまみ3種

④駅まで送迎

お好きな時間に  
駅まで送迎!

セットで

# 2,200円

## とうざんの里

環境省レッドデータリスト【準絶滅危惧】に分類される貴重な花

### 8000株エビネラン群生地!

エビネは、分類学上ではラン科エビネ属に属します。エビネの地下茎(バルブ・芋)の連なりがエビの腹部に、エビネの根がエビの脚やヒゲに見えたことにより、『エビネ』と名付けられたといわれています。

【開演期間】4月下旬~5月上旬(公開予定)

【開園時間】午前10時~午後3時30分

【入園料】無料

【所要時間】30分(散策コース)

【場所】南都留郡西桂町下暮地3066「とうざんの里」

【アクセス】三ツ峠駅より徒歩20分

【問い合わせ】

TEL:0555-25-2361(とうざんの里)

FAX:0555-25-3880(あしたば硝子工房)





# 三ツ峠登山

登り・下り Aコース

約1時間50分

約2時間40分



バス停から15分ほど歩いた  
駐車場にトイレがある



登山口から40分  
ほどのところにベンチがある



送電鉄塔付近からの眺め

55分

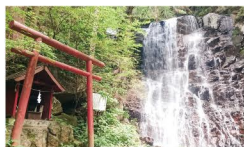
木無山

鉄塔



富士山の眺望に出会う

府戸尾根



母の白滝

35分

25分

河口浅間神社

Bコース

河口局前バス停

Cコース

70分

鉄塔



送電鉄塔横は富士の  
ビューポイント

霜山

50分

林道分岐



30分

10分

天上山

小御嶽神社

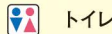
富士見台駅

バスまたはタクシー

河口湖

富士急行線  
河口湖駅

地図上のマーク



トイレ



ビューポイント



紅葉ポイント

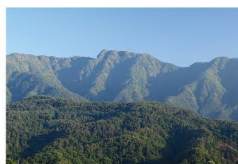
富士山

# ルートマップ

Bコース Cコース

約2時間20分

約3時間



左:木無山 中:開運山 右:御巢鷹山

北側は四季楽園の裏、南側は三ツ峠山荘へ。山荘手前で右に行くくとビュースポット



屏風岩から神鈴権現への道



三ツ峠登山道には多くの植物が目を楽しませてくれる



木無山分岐から富士を望む



股のぞき



遊歩道を歩いて神鈴の滝へ

**トイレ情報**

**[登り]**  
登山口バス停徒歩 15 分の駐車場にある。

**[山頂]**  
三ツ峠山荘、四季楽園、四季楽園裏公衆トイレ

**[下り]**  
Aコース: 憩の森公園  
Bコース: 河口浅間神社  
Cコース: ロープウェイ富士見台駅

登山レポート!

## 三ツ峠山・眺望豊かなAコース



登りました!

三ツ峠山は標高1785m、決して低くはないが、本格的技術や経験がなくとも登山の醍醐味を味わえる、『ちょっと高い・いい山』だ。下山コースは3コースあるが、ここでは様々な眺望が楽しめるおすすめのAコースを紹介。(三ツ峠山は開運山、御巢鷹山、木無山の3つのピークの総称です)

## 登る

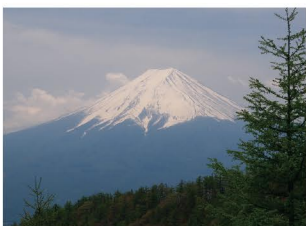
森林浴気分で爽やかに

(三ツ峠登山口→三ツ峠山荘)

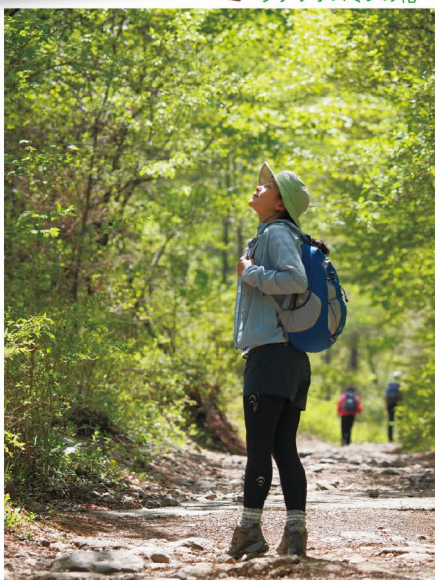


タチツボスマイレの花

三ツ峠登山口からの沢沿いの林道は比較的広く歩きやすいが、時折急な登りも。美しい花々に癒され、ブナやミズナラの樹林で思わず深呼吸。カワイイ声に振り向くと小鳥たちの姿が。この日は“ミソサザイ”を見つけた。登山途中の出会いに、都会生活のストレスも吹き飛ぶ。沢筋を離れて高度を上げると、やがて三ツ峠山荘下の分岐。右へ進むと間もなく木無山への分岐で、一気に視界が開ける。この付近、富士山が間近に迫る最高のビューポイント。爽快な眺望を楽しんだら三ツ峠山荘へ。飲み物の購入可能。



木無山への分岐付近から富士を望む



木漏れ日を浴びながら森林浴ハイク

## 最後の急坂、そして圧巻の頂上へ!

(三ツ峠山荘→開運山山頂→四季楽園)



山頂すぐ下の絶景に、思わず1枚!

よいよ最高峰・開運山へ。四季楽園を過ぎると、ここからは最後の急坂だ。板で階段状に補強もされているので、一歩ずつ着実に登ろう。三ツ峠山荘から15分ほどで山頂に到着! 標高1785mからは、富士山～南アルプス～八ヶ岳と360度の大パノラマが広がる。この絶景こそが三ツ峠山登山の醍醐味! 眼下には3つのピークの残りの2つ、御巢鷹山・木無山の姿。四季それぞれの眺望を楽しみ、四季楽園へ下る。山々に囲まれて広げるランチも格別。



開運山(三ツ峠山)最高地点(1785m)に登頂

この景色が最高のメニュー

三ツ峠にある2つの山荘は宿泊はできるが、登山者への食事サービスはしていないので、昼食は持参しよう。



四季楽園・テラス席で、“山ゴハン”  
※テラス席は有料。

# 下山

## 神鈴峯コース

### 眺望を楽しみ、パワースポットを巡る

(四季楽園→屏風岩→八十八大師)

三つ峠駅方面へ下山開始。四季楽園前から若干のアップダウンを経て屏風岩に至る。山頂から幅約200m、高さ100mに渡って垂直に切り立った岩壁。真下を巻く道をやや慎重に歩くが、途中でも雄大な富士山の眺望が楽しめる。そして八十八大師付近までは神鈴権現社(みすずごんげんしゃ)、一字一石供養塔とパワースポットが続く。三つ峠山は、山そのものが祈りと癒しの場所。神鈴権現に伝わる「とよ女と若者」の悲恋物語に思いを馳せ、八十八体の石仏に込めた人々の祈りに手を合せる。いつしか心が浄化され、明日を生きる力が湧いてくる。



ロッククライミングのメッカ屏風岩



神鈴権現にて



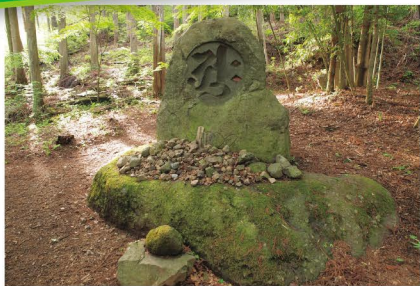
八十八大師(81体が残存)

### 長い下り。大自然の眺望に癒されて

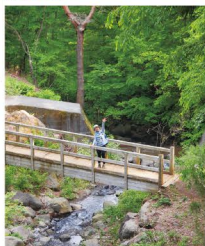
(八十八大師→股のぞき→達磨石→三つ峠グリーンセンター)



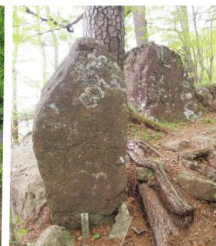
股のぞきから富士山を望む



達磨石



達磨石下で沢を渡る



愛染明王の碑

長く急な下りが続くが、林間の道で多くの樹木・花・小鳥に出会える。途中の愛染明王の碑は縁結びの神様。しっかりお願いをしておこう。30分も歩くと大きく視界が開け、富士山のビュースポット股のぞきだ。赤松の二股から眺める富士山もいい思い出。登山道を下りきり達磨石で車道へ。車道を歩いて約30分ほどで三つ峠グリーンセンターだが、元気なら神鈴の滝、山祇神社(やまつみじんじゃ)に寄ってみよう。神鈴の滝もパワースポットとして名高い。マイナスイオンが溢れ、神鈴の滝遊歩道から見る三つ峠山がまたいい。三つ峠グリーンセンターでは、ぜひ立ち寄り湯を楽しみたい。



#### トイレと天気急変にはそなえて

下りは憩いの森までトイレはない。約2時間かかるので、下山開始のときにトイレを。また、天気急変にそなえウインドブレーカーやレインウェアは持参を。

登って実感!



## 美しい自然に癒され、 パワースポットで開運! 魅力のハイキングコース!

実  
感

### 花・樹木・小鳥たちと出会い、 森を深呼吸する

1

三ツ峠山は植物の種類も多く、  
特に春から夏は様々な花が咲いて心癒される季節。

樹種も豊富で、広葉樹から針葉樹まで  
変化に富んだ森の道を歩くことができる。

風を受けて小鳥たちの声を聞き、心身ともにリフレッシュ!



ミヤマエンレイソウ(紫花)  
(5~6月)



ヤマブキ発見



コガラに会う



オオツクバネウツギ(5~6月)

三ツ峠花暦 / 4月~6月はスミレ各種、スズラン、アヤマメなど。7月~9月はオオバギボウシ、マツムシソウ、ユウスゲ、レンゲショウマなどの高山植物が咲く。

実  
感

### 幸せ力がつくパワースポット

Aコースには、なんと9つものパワースポットが点在する、  
まさに「幸せ力」がつかうコースだ。

2

下山ルートにそっていえば、神鈴権現社、  
経文を一字ずつ書写した小石を埋め石塔を建てた一字一石塔、  
修行登山の安全祈願をした親不知の碑、八十八大師、

不二石はかつて信仰の対象だった。愛染明王塔、達磨石、そして帰り道には、  
マイナスイオン漂う神鈴の滝や山祇神社がある。



神鈴の滝遊歩道



山祇神社に祈る



一字一石供養塔

実  
感

### バリエーション豊かな 眺望が魅力

3

何と言ってもこの登山の一番の魅力は、  
季節やビューポイントによって微妙に変化する富士山の表情。  
登らなければ絶対に出会うことのない、圧巻の景色だ。

さらに、山頂の大パノラマでは、遠く南アルプスや八ヶ岳も見渡せる。  
屏風岩の奇岩の風景もまたいい。

Aコースは、富士山を始め、  
豊かな眺望が魅力のコースだ。

神鈴の滝から三ツ峠を望む

起点の河口湖駅からも  
富士の姿が…。



三ツ峠山荘下、雄大な富士







## Bコース

河口湖

# 下山してからの お楽しみが待っているショートコース

(下り約140分)

三ツ峠山頂を下り、四季楽園の前を歩いて10分も歩くと、草原が広がる木無山の一角に出る。富士山が目の前に広がる風景は、まさに息を呑む美しさ！ 草原は初夏には花畑になる。

再び登山道を歩き、次の見所は「母の白滝」。岩肌をすべるように流れる滝の側には、白滝神社があり、その昔、富士登山者はこの滝で身を清め、登山の安全を祈願したとか。寺川にそって進み、高架橋をくぐると河口浅間神社の裏手に出る。浅間神社参道の杉並木は、800余年の歴史を持つことで知られている。河口局前バス停に着くと、河口湖温泉までバスで10分。河口湖温泉は立ち寄り湯が多く、ゆったりとくつろぎの時を過ごそう。



富士山の姿を眺めながら下山



浅間神社参道の歴史を感じる7本のスギ



富士山の信仰登山者もこの滝で身を清めた



## Cコース

ロープウェイにも乗車

# 富士山の眺望が 継続的に楽しめる ロングコース(下り約180分)

ロープウェイ展望台へ通じる



ロープウェイ富士見台駅から望む眼前に広がる雄大な富士

天気がよければ遠く北アルプスまで望める三ツ峠山頂からの眺望を満喫したら、中級者向けのロングコース、Cコースへ下山してみても。三ツ峠山荘を通り越し、尾根通しの道を直進。やがて草原状に広がる花畑の前の分岐に出るがここを左に、そして登山道をひたすら下る。距離はあるが傾斜が緩やかなので歩きやすい。

途中のお楽しみは、何といても所要所で見られる富士の眺望。霧山を過ぎて林道を横断し、途中の分岐を左に行くと天上山山頂の小御嶽神社に入る。ここは富士山中で山仕事をする家族の無事を祈った場所。10分ほど行けばロープウェイの富士見台駅に着く。ロープウェイで湖畔に下れば、河口湖温泉へは歩いて約15分だ。



様々な富士の眺望に出会える



山で働く家族の無事を祈願した小御嶽神社

# 西桂町

## 富士山ビュースポット



西桂町内には「桂川の渓流と富士山」や「富士山に一番近い鉄道「富士急行線」と「富士山」の眺望が楽しめるスポットが多数あります。ぜひ、いろいろな富士山との写真撮影をお楽しみください。



### ◀ 桂川と富士山

三つ峠駅から徒歩 10 分

### 富士急行線と富士山 ▶

三つ峠駅から徒歩 15 分



### ◀ 競馬山からの富士山

三つ峠駅から徒歩 25 分

### 富士見散策路

### 富士見台 からの富士山 ▶

三つ峠駅から徒歩 30 分



お問い合わせ：西桂町役場企画財政課 ☎0555-25-2121

## 西桂町の魅力的なおみやげ品

自分に  
プレゼント!

### 西桂町と西桂町商工会で認定「認定特産品」

西桂町には、町内で製造・生産された品物を厳選した「認定特産品」があります。このロゴマークのついた商品が目印です。

詳しい品目や販売所についてはホームページをご確認ください。

お問い合わせは西桂町役場企画財政課 (☎0555-25-2121)までどうぞ。



認定特産品HPはこちら

## 西桂町のふるさと納税

西桂町では豊かな水資源を活かした魅力的で高品質な返礼品をご用意しております。ミネラルウォーターをはじめ、伝統産業である織物製品やご当地グルメの吉田のうどん、完全陸上養殖の富士頂純サーモンなどなど……是非この機会にご覧ください。

水のまち  
西桂



ふるさと納税HPはこちら



# 三ツ峠 ハイキングへのアクセス



2026年3月14日改正

## 新宿方面 → 河口湖方面

	普通列車 (直通河口湖行)	富士回遊3号 (直通河口湖行)	普通列車 (大月行)
新宿 発		7:30	
立川 発		7:53	
八王子発		8:03(8:02)	
高尾 発	7:26(7:24)	↓	8:02(8:09)
大月 着	8:10	8:30	8:44(8:45)
JR乗り換え	乗り換えなし	乗り換えなし	普通列車乗り換え
大月 発	8:19	8:40	8:50
三ツ峠発	8:52	↓	9:23
河口湖着	9:15	9:28	9:45

※( )内は土休日の時刻です。(平日と同時刻の場合は共通表記)  
 ※富士回遊をご利用のお客様は乗車券の他、別途指定席特急券が必要です。

## ↓ 路線バス乗り換え「天下茶屋線」 ↓

河口湖駅発	9:50
三ツ峠登山口着	10:15
天下茶屋着	10:18

●列車について ※2026年1月20日現在 ※普通列車は各駅停車です。詳しくは富士急行線のHPをご確認ください。

●路線バスについて ※2026年1月20日現在 ※冬季は「三ツ峠入口」または「三ツ峠登山口」での折返し運行となる場合があります。  
 ※富士急バス ☎0555-72-6877 (9:00~17:30)



富士急行線HP



## 河口湖方面 → 新宿方面

	普通列車 (大月行)	富士回遊36号 (直通新宿行)	普通列車 (大月行)
河口湖発	14:25	14:58	15:16
三ツ峠発	14:48	↓	15:45
大月 着	15:20	15:48	16:21
JR乗り換え	中央特快(東京行)	乗り換えなし	普通列車(高尾行) 特急かいじ40号(新宿行)
大月 発	15:25(15:26)	15:57	16:33 16:46
高尾 着	16:01(16:02)	↓	17:14 ↓
八王子発	16:08(16:10)	16:24(16:25)	17:15(17:17)
立川 発	16:20(16:22)	16:32(16:34)	17:27(17:28)
新宿 着	16:50(16:48)	16:59(16:58)	17:58(17:54)

※( )内は土休日の時刻です。(平日と同時刻の場合は共通表記)  
 ※富士回遊をご利用のお客様は乗車券の他、別途指定席特急券が必要です。

## 三ツ峠駅 標高616m 開業1929年6月19日

富士急行線の西桂町で唯一の駅であり、三ツ峠山への登山口としてハイキングのお客様にご利用いただいています。

2024年5月にリニューアルした駅舎内のコミュニティスペースには、西桂町の地域おこし協力隊が常駐し、登山や観光の情報を気軽に聞ける観光案内も行っています。電車で快適なアクセスとともにハイキングの前後に、ぜひお立ち寄りください!



# JR・富士急行線直通 特急 富士回遊

新宿・立川・八王子からダイレクトに富士山へ。

新宿～河口湖間(下り)最速**1時間54分**

毎日4往復運転!



特急「富士回遊」  
ホームページ



※富士回遊3号のみ千葉発となり、船橋・錦糸町に停車します。  
※運転時刻・停車駅などは事前に特急「富士回遊」ホームページをご確認下さい。

特急「富士回遊」は全車指定席です。  
あらかじめ指定席特急券をお買い求めの上、ご乗車ください。

はじめよう!

## モバイル Suica

モバイル Suica なら

駅で券売機に並ばなくても  
その場でパツとチャージ!

いつでもどこでもアプリで完結。

※1※2

詳しくはこちら→



※1.アプリでのチャージにはクレジットカード等が必要です。  
※2.メンテナンス等によりご利用いただけない時間帯があります。  
※一部モバイルSuicaに対応していない機種があります。  
※画像・イラストはイメージです。実際の縮尺とは異なります。  
※2026年1月現在の情報です。最新の内容はホームページでご確認ください。  
※「Suica」「モバイルSuica」は、東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

JR  
JR東日本